

Energia tudatos tippek:

Fűtés

1. Ne fűtsük túl a lakást! A kellemes közérzethez nappal 20-21 °C, éjjel pedig 18 °C is elég lehet.
2. Mindig csak ott fűtsünk, ahol és amennyire szükséges. Ha napközben hosszabb időre elmegyünk otthonról, érdemes valamennyivel alacsonyabbra állítani a termosztátot.
3. Ha naponta legalább kétszer 3-5 percig szellőztetünk kitárt ablakokkal, akkor az elhasznált levegő gyorsan és tökéletesen kicserélődhet a kinti friss levegőre.
4. Az ablakokon besütő nap energiája télen is jól hasznosul, este azonban lehűl az ablakfelület, ezért húzzuk be a függönyt, eresszük le a redőnyt.
5. Ne lógjon a fűtőest elé a függöny, mert így megakadályozzuk a meleg levegő áramlását.
6. Az épületekhőszigetelését segítheti, ha kúszónövényekkel futtatjuk körbe a falakat.

Egyéb tippek

- Egy rövid zuhanyozás gazdaságosabb, mint a kádfürdő, hiszen harmadannyi vízzel tisztálkodhatunk.
- Mosogatás, fogmosás közben zárjuk el a csapot!
- Az átlagosan szennyezettségű ruhákat legtöbbször elég 40 fokon mosni, és ha van lehetőség, használjuk az energiatakarékos programot. A szennyezett ruhákat érdemes előre beáztatni.
- Főzés közben mindig használjunk fedőt, hiszen időt és energiát spórolunk vele. Emellett az edény mérete illeszkedjen a gáزرózsa vagy a főzőlap méretéhez, mert ha a láng túlér az edény alján, az energia jelentős része kárba vész, és az étel sem fog gyorsabban megfőni.
- Használjuk ki az elektromos főzőlap és a sütők tartalék hőjét is! Mindkettőt bátran kikapcsolhatjuk a főzési-sütési idő vége előtt pár perccel, a maradék hő bőven elég lesz arra, hogy az étel elkészüljön.
- A hűtőszekrényt lehetőleg hűvös helyen, hőforrásoktól (tűzhely, napsütés) távol helyezzük el úgy, hogy a hátsó hőleadó rács jól tudjon szellőzni.
- Ne tegyünk meleg ételt a hűtőbe, illetve lehetőleg kerüljük a hűtő ajtajának gyakori nyitogatását, mert a bejutó meleg levegőt újabb energiafelhasználás árán kell a gépnek lehűttenie.
- A fagyasztóból elővett ételeket a hűtőszekrényben hagyjuk kiengedni, így hasznosíthatjuk az értékes hideg energiát!

Elektromos berendezések

- I. Kapcsoljuk le a villanyt, ha hosszabb időre kimegyünk egy szobából.
- II. Érdemes kihasználni a természetes fényt a szoba berendezésekor, hogy később spórolhassunk a világításon is.
- III. Azokban a helyiségekben, ahol kisebb-nagyobb megszakításokkal ugyan, de több időt töltünk, kerüljük a lámpák gyakori ki-bekapcsolását.
- IV. Használjunk energiatakarékos égőket.