

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00003

„Helyi humán fejlesztések Dányon”

Program megnevezése: „Együtt könnyebb” életmódváltó csoport, fókuszban az egészséges táplálkozás

Dátum, időpont: 2025. 07. 10., 07. 17., 07. 24. 18 óra

Helyszín: Dány, Pesti út 5., Dányi Művelődési Ház



3 alkalmas életmódváltó csoport indul, melynek fókuszában az egészséges táplálkozás áll

2025. július 10.

A régi szokások felmérése, kiinduló állapot felmérése. Az új életmódhoz szükséges személyre szabott változások, javaslatok, irányvonalak átbeszélése.

2025. július 17.

Az új szokások bevezetésének sikerességének átbeszélése, további finomítások, javaslatok.

2025. július 24.

Állapotfelmérés, majd ezt követően összehasonlítás a kiinduló állapottal. További javaslatok, receptek a fenntartható változás érdekében.

A részvétel ingyenes!

A pontos létszám miatt kérjük, jelezze részvételét a referens@dany.hu email címen vagy a 06-30-628-3898-as telefonszámon.

A program a TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00003 azonosító számú, „Helyi humán fejlesztések Dányon” című pályázat keretein belül valósul meg.

Mindenkit szeretettel várunk!